



Acteur PRAP – IBC

Acteur de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans le secteur Industrie Bâtiment Commerce

Conforme au Référentiel INRS V9 01/2021)





OBJECTIFS:

À l'issue de la formation, l'acteur PRAP sera en mesure de contribuer à la prévention des risques professionnels dans son établissement et de devenir force de proposition pour améliorer les conditions de travail.

Il développera les compétences nécessaires pour :

- Identifier les risques liés à son métier en lien avec le document unique,
- Observer, décrire et analyser sa situation de travail,
- Proposer des pistes d'amélioration réalistes et adaptées.

Ces actions seront mises en œuvre :

- Sur son propre poste de travail,
- En collaboration avec les autres acteurs PRAP,
- En lien avec son encadrement de proximité et/ou le formateur,

Afin de participer activement au projet global de prévention de son établissement

CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION :

- ✓ Formateur certifié INRS
- ✓ Les formations font l'objet d'une déclaration et d'un enregistrement obligatoire dans un outil de gestion national.
- ✓ La formation comporte une certification validée pour une période de 24 mois.

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour la formation initiale.

PUBLIC CONCERNÉ :

Tous salariés d'une entreprise ou particuliers dans le secteur de l'industrie le bâtiment et commerce



DURÉE PÉDAGOGIQUE :

14 heures en présentiel obligatoire, réparties si possible sur 3 semaines

(1 jour+1jour). En tenant compte des contraintes de l'établissement. Hors temps de travail intersession.

Nombre de stagiaires : maximum 10 participants pour des raisons pédagogiques

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les enjeux de la prévention : humains, sociaux, économiques et réglementaires.
- La réglementation en santé et sécurité au travail : Code du travail, Code de la sécurité sociale, DUERP, recommandations INRS.
- Notions d'accident du travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.
- Bases d'anatomie et de physiologie, TMS et facteurs de risques.
- Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort (PSPEE).
- Observation et analyse de la situation de travail à l'aide de la grille ITAMaMi.
- Compréhension et mise en œuvre du dispositif PRAP.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS :

Moyens matériels mis à disposition :

- Les méthodes pédagogiques sont en alternance théoriques et pratiques avec des méthodes d'apprentissages différentes (heuristique, applicative, explicative)

1 caisse avec Poignée

1 caisse sans poignée

Toutes autres objets correspondants à l'activité de l'établissement et les aides techniques associés

Une salle de formation avec matériel de vidéo Projection.



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Évaluations formatives : tout au long de la formation, à travers exercices, restitutions et mises en situation.

Un travail inter session sera demandé afin de se perfectionner sur l'observation et l'analyse d'une situation de travail

Évaluations certificatives :

- Épreuve écrite (40 minutes) : observation et analyse d'une situation de travail à l'aide de la grille INRS ITAMaMi.

VALIDATION ET CERTIFICATION :

La réussite aux épreuves certificatives permet la délivrance du certificat d'acteur PRAP 2S – ALM pour une durée de 24 mois. Le renouvellement se fait par une formation de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC).

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Notre organisme de formation s'engage à rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin de répondre au mieux à leurs besoins, nous invitons les participants concernés à nous signaler toute situation particulière en amont de la formation. Nous étudierons ensemble les adaptations pédagogiques, organisationnelles ou matérielles nécessaires (supports adaptés, accessibilité des locaux, rythme de formation, accompagnement spécifique, etc.), en lien avec nos partenaires spécialisés si besoin.

TARIFS :

INTRA-ENTREPRISE : Sur devis

INTER-ENTREPRISE : sur mesure